

08.08. – 14.08.2022
WOCHENPROGRAMM

**WILLKOMMEN IM ENGEL
IHRE GASTGEBERFAMILIE**
MATTERSBERGER / ZIMMERMANN
& DAS GESAMTE ENGEL TEAM

*Mattersberger
Zimmermann*
DER ENGEL



LUST AUF NEUE TEILE?
UNSERE NEUE KOLLEKTION
IST EINGETROFFEN!
SCHAUEN SIE VORBEI,
WIR FREUEN UNS AUF SIE!





08.08.-14.08.2022 ACTIVE-PROGRAMM BY ENGEL

ANGSTLÖSENDE MEDITATION

In hektischen Zeiten in denen wir Unsicherheit und Angst immer mehr wahr nehmen, erlauben wir uns in dieser Meditation Ängste los zu lassen und eine innere Ruhe zu finden.

5 TIBETER

Die Fünf Tibeter sind eine Abfolge von fünf Körperübungen, die Aspekte von Gymnastik, Yoga und Atemübungen verbinden.

BODY-MIND-SOUL MEDITATION

In einer gemeinsamen Meditation darfst du dich mit deinem Körper, deinen Gedanken und deinen Emotionen verbinden.

BODYWORKOUT

Ein straffes Workout, dass gezielt die Muskulatur wieder in Schwung und Form bringt.

CHAKRA MEDITATION

In unserer gemeinsamen Chakra Meditationen darfst du für ich die Aktivierung und Heilung deiner Chakren beobachten, ganz auf dich schauen und deine Energien wieder aktivieren.

FASCIA FIT MIT DER FASZIENROLLE

Die Faszienrolle massiert spezifische Muskelgruppen wodurch diese aktiviert und regeneriert werden.

FRAUENPOWER OUTDOOR

Wir trainieren gezielt und kraftvoll alle Muskelgruppen. Für unsere weiblichen Gäste.

MÄNNERSACHE OUTDOOR

Wir trainieren gezielt und kraftvoll alle Muskelgruppen. Für unsere männlichen Gäste.

OUTDOOR RUN JOGGING

Den Körper fit halten, die Cardio stärken und die frische Luft des Tannheimer Tals genießen...

PFAD DER STILLE - GEHMEDITATION

Gemeinsam laufen wir vollkommen still. Der Weg ist für alle geeignet, erlaube dir ganz nach Innen gerichtet zu bleiben und die Stille und Ruhe der Natur zu genießen.

Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung. Bei Regen findet dieser Kurs nicht statt.

PURE FLEXIBILITY

Durch Dehnübungen verbessern Ihre Beweglichkeit und sorgen schließlich dafür, dass schmerzhaft verkürzte Muskeln sich wieder strecken.

PRANAYAMA ATEMEDITATION

Mithilfe von Atemübungen lernen wir, unseren Atem wieder bewusst wahrzunehmen und zu steuern - uns so unsere Lebensenergie zu aktivieren und zum Fließen zu bringen.

QI GONG

Ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

RÜCKEN FLEXIBILITY

Für einen kräftigen und gesunden Rücken müssen wir uns bewegen. Die Übungen dienen zur Vorbeugung von Rückenschmerzen.

SPINNING

Radeln Sie mit! Teilnehmer, die noch keine Spinning-Kenntnisse haben, bitten wir 20 Min. früher zu erscheinen. Sie bekommen eine kleine Einführung.

STRONG CORE

Das Strong Core trägt zur Verbesserung der Körperstabilität durch gezieltes Training der Muskulatur in der zentralen Körperpartie bei.

SELFLOVE WOMEN WORKSHOP

In einer kleinen Gruppe und in sicherer Atmosphäre erkunden wir das Thema „Selbstliebe & Selbstwert“ Wir tauschen Erfahrungen aus, meditieren gemeinsam und führen anregende Gespräche.

YIN YOGA MIT ISTVAN

Spezielle Übungen aus dem Yoga unter dem Motto - den Körper stärken, das Herz öffnen, sich selbst entdecken.

YIN YOGA MIT KATHARINA

Die Philosophie beschreibt YIN als weibliche, ruhige und weiche Energie. Wir nehmen uns in einer wohlthuenden YIN Yoga Einheit die Zeit um zur Ruhe zu kommen und in Einklang mit unserem Körper und Geist zu kommen.

YOGA FÜR ALLE

Die Praxis von Yoga bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Yoga führt nachweislich zu einem ruhigeren, gesünderen und aufmerksameren Lebensstil

YOGA NIDRA

Man nennt es den „yogischen Schlaf.“ Bei Yoga Nidra gleitest du in einen tief entspannenden Zustand zwischen wach sein und schlafen.

YOGA MEDITATION

Spezielle Übungen um unseren Geist zu beruhigen, Blockaden zu lösen und Energien zu stärken.

ZIRKELTRAINING

Bei abwechselnden Übungen werden unterschiedliche Muskelgruppen beansprucht.

WICHTIGE INFORMATION

Wir möchten Sie eindringlich darauf hinweisen, dass alle unsere Veranstaltungen und Angebote auf eigene Gefahr stattfinden! Vielen Dank für Ihr Verständnis.



MO

08.08.2022

DI

09.08.2022

MI

10.08.2022

DO

11.08.2022

FR

12.08.2022

SA

13.08.2022

Bitte tragen Sie sich für die Kurse in unsere Listen an der Rezeption ein. Vielen Dank!

08:15

10:00

11:00

13:00

15:00

16:15

YOGA FÜR ALLE
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10 Personen

YOGA FÜR ALLE
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10 Personen

**MÄNNER SACHE
OUTDOOR**
Treffpunkt:
Fitnessrezeption
Max. 8 Personen

YOGA FÜR ALLE
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10 Personen

**MÄNNER
SACHE
OUTDOOR**
Treffpunkt:
Fitnessrezeption
Max. 8 Personen

YOGA FÜR ALLE
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10 Personen

SPINNING
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10 Personen

SPINNING
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10 Personen

**PRANAYAMA
ATEMMEDITATION**
Treffpunkt:
Raum der Stille
im PURE ORGANIC
SPA
Max. 10 Personen

**PRANAYAMA
ATEMMEDITATION**
Treffpunkt:
Raum der Stille
im PURE ORGANIC
SPA
Max. 10 Personen

SPINNING
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10
Personen

**PRANAYAMA
ATEMMEDITATION**
Treffpunkt:
Raum der Stille
im PURE ORGANIC
SPA
Max. 10 Personen

FASCIA FIT
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10
Personen

**PRANAYAMA
ATEMMEDITATION**
Treffpunkt:
Raum der Stille
im PURE ORGANIC
SPA
Max. 10 Personen

**MÄNNER SACHE
OUTDOOR**
Treffpunkt:
Fitnessrezeption
Max. 8 Personen

**MÄNNER SACHE
OUTDOOR**
Treffpunkt:
Fitnessrezeption
Max. 8 Personen

PURE FLEXIBILITY
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10 Personen

YIN YOGA
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10 Personen

**FRAUENPOWER
OUTDOOR**
Treffpunkt:
Fitnessrezeption
Max. 8 Personen

PURE FLEXIBILITY
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10 Personen

**FRAUENPOWER
OUTDOOR**
Treffpunkt:
Fitnessrezeption
Max. 8 Personen

YIN YOGA
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10 Personen.

FASCIA FIT
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10 Personen

FASCIA FIT
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10 Personen

**ANGSTLÖSENDE
MEDITATION**
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10 Personen

**BODY-MIND-SOUL
MEDITATION**
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10 Personen

5 TIBETER
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10
Personen

**ANGSTLÖSENDE
MEDITATION**
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10 Personen

**BODY-MIND-SOUL
MEDITATION**
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10 Personen

5 TIBETER
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10 Personen

5 TIBETER
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10 Personen

**15:00 UHR
- 17:00 UHR**
**PFAD DER STILLE
GEHMEDITATION
& YOGA AUF
UNSEREN
PLATTFORMEN**
Treffpunkt:
Fitnessrezeption
Max. 6 Personen

**15:00 UHR
- 17:00 UHR**
**PFAD DER STILLE
GEHMEDITATION
& YOGA AUF
UNSEREN
PLATTFORMEN**
Treffpunkt:
Fitnessrezeption
Max. 6 Personen

**15:00 UHR
- 17:00 UHR**
**PFAD DER STILLE
GEHMEDITATION
& YOGA AUF
UNSEREN
PLATTFORMEN**
Treffpunkt:
Fitnessrezeption
Max. 6 Personen

**15:00 UHR
- 17:00 UHR**
**PFAD DER STILLE
GEHMEDITATION
& YOGA AUF
UNSEREN
PLATTFORMEN**
Treffpunkt:
Fitnessrezeption
Max. 6 Personen

ZIRKELTRAINING
Treffpunkt:
Fitnessrezeption
Max. 8 Personen

ZIRKELTRAINING
Treffpunkt:
Fitnessrezeption
Max. 8 Personen

5 TIBETER
Treffpunkt:
Gymnastikraum
Max. 10 Personen

**FRAUENPOWER
OUTDOOR**
Treffpunkt:
Fitnessrezeption
Max. 8 Personen

**FRAUENPOWER
OUTDOOR**
Treffpunkt:
Fitnessrezeption
Max. 8 Personen

Die Kurse dauern ca. 45 Minuten!



08.08.-14.08.2022 UNSER WANDERPROGRAMM MIT POLDI

UNSER WANDER- & TOURENPROGRAMM:

Wir möchten Ihnen unser wunderschönes Tannheimer Tal näherbringen!

Unser Bergführer zeigt Ihnen nicht nur die Vielfaltigkeit unserer Heimat, sondern erklärt Ihnen auch unsere Flora & Fauna!

Treffpunkt für alle Wanderungen:

10.00 Uhr vor dem Hoteleingang. Hier findet die Tourenplanung statt. Ebenso erhalten Sie alle wichtigen Informationen zur Wanderung.

Ausrüstung: Bitte nehmen Sie den Rucksack aus Ihrem Hotelzimmer mit & tragen Sie festes Schuhwerk.

Shuttleservice: Für die Fahrt zu den Einstiegen bitten wir Sie mit dem eigenen Auto zu fahren. Bei Bedarf können Sie Fahrgemeinschaften bilden. Die Parkgebühren übernimmt das Hotel Engel.

Zeitplanung: Die Dauer ist mit ca. ausgeschrieben. Bitte planen Sie genügend Zeit ein. Nur ohne Hast und Zeitdruck wird eine Wanderung zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Allgemeines: Bitte tragen Sie sich am Vorabend der Wanderung bis spätestens 22:00 Uhr in die Listen an der Rezeption ein. Wetterbedingt kann es zu Programm- und Tourenänderungen kommen.

Familie Mattersberger-Zimmermann wünscht! Ihnen ein wunderschönes Wandererlebnis

ABFAHRT ZUR HIGHLINE 179

Gemeinsam mit Poldi geht es zur längsten Hängebrücke in Österreich zur Highline nach Reutte. Mit dem Bus geht es zur Burgenwelt Ehrenberg und dann mit dem Schrägtaufzug hoch zur Hängeseilbrücke. Auch für unsere älteren Gäste ein Erlebnis. Kosten EURO 13,00 pro Person.

BERGMAHLZEIT BEIM STADL

Kleine Wanderung zu unserem Stadel. Poldi und sein Team laden Sie zu einem gemütlichen Beisammensein ein.

Für Speisen und Getränke ist bestens gesorgt.

BLACK JACK ABEND

Wir verwandeln unsere Hotelhalle in ein Casino. Lassen Sie sich vom Las Vegas Flair verzaubern!

KÜCHENPARTY

Unsere Küchenmannschaft hat verschiedene Vorspeisenstationen für Sie vorbereitet! Wir laden Sie ein, unseren Köchen bei der Livekochstation über die Schulter zu schauen! Den Hauptgang servieren wir Ihnen an Ihren Tisch. Lassen Sie ein wenig Platz, denn das riesen Dessertbuffet kann sich wirklich sehen lassen! Wir wünschen lukullische Höhepunkte!

WEINVERKOSTUNG

Unsere Sommelière Nadine lädt Sie gerne zu einer kleiner österreichischen Weinreise ein, von leicht und fruchtig bis kräftig und gehaltvoll ist alles dabei.



08.08.-14.08.2022 GAUMENFREUDE BY ENGEL

Der Garant für exklusive Spezialitäten sowie kreative Kreationen sind unsere Küchenchefs Remo Hauser & Sebastian Fischer mit ihrem dynamischen Küchenteam. Sie kochen am liebsten traditionelle österreichische Gerichte mit internationalem Touch. Leichte, frische Mahlzeiten, verfeinert durch raffinierte Aromen & frischer Kräuter, sind ihre Spezialität. Jede persönliche Geschmacksvorliebe wird in den wöchentlichen aufs Neue zusammengestellten Angeboten berücksichtigt.



PROGRAMM VON UNSEREN REZEPTIONS – ENGEL 'N

INFORMATION ÜBER DEN ENGEL 'S WELLNESS- & FRIENDSCLUB

Unser Wellnesshotel Engel ist langjähriges Mitglied der renommierten Best Alpine Wellness Hotels Austria. Gemeinsam bieten wir Ihnen mit der Wellnessclub-Mitgliedschaft etwas ganz Besonderes an.

Seit Februar 2017 gibt es unseren Best Wellness Friendsclub. Nun haben Sie auch die Möglichkeit bei uns Punkte zu sammeln. Sie sind neugierig geworden? Gerne informieren wir Sie über die Club-Mitgliedschaften.



MO

08.08.2022

DI

09.08.2022

MI

10.08.2022

DO

11.08.2022

FR

12.08.2022

SA

13.08.2022

SO

14.08.2022

10:00

WANDERUNG IM TANNHEIMER TAL MIT POLDI

Treffpunkt
vor dem Hoteleingang
Bitte tragen Sie sich bis Sonntag, 21:00 Uhr in die Liste ein!
max. 20 Personen

11:30 UHR BERGMahlZEIT AM STADL

Treffpunkt
vor dem Hoteleingang
Bitte tragen Sie sich bis Montag, 21:00 Uhr in die Liste ein!
min. 12 Personen

WANDERUNG AUFS FÜSSENER JÖCHLE MIT MARKUS

Treffpunkt
vor dem Hoteleingang
Bitte tragen Sie sich bis Dienstag, 21:00 Uhr in die Liste ein!
max. 20 Personen

ABFAHRT ZUR HIGHLINE 179

Treffpunkt
vor dem Hoteleingang
Kosten EURO 13,00 pro Person (Lift & Brücke)
Bitte tragen Sie sich bis Mittwoch, 21:00 Uhr in die Liste ein!
min. 6 Personen

WANDERUNG IM TANNHEIMER TAL MIT POLDI

Treffpunkt
vor dem Hoteleingang
Bitte tragen Sie sich bis Donnerstag, 21:00 Uhr in die Liste ein!
max. 20 Personen

11:30 Uhr AUSGIEBIGE ZIMMERFÜHRUNG

Treffpunkt
ist an der Rezeption.
Max. 10 Personen

INFOS ZUR WANDERUNG:

* gutes Schuhwerk
* DAUER ca. 2-3 Stunden

INFOS ZUR WANDERUNG:

* gutes Schuhwerk
* DAUER ca. 3-4 Stunden

INFOS ZUR WANDERUNG:

* gutes Schuhwerk
* DAUER ca. 2-3 Stunden

10:00

MOUNTAINBIKE TOUR MIT DENGİ

Treffpunkt
vor dem Hoteleingang
Bitte tragen Sie sich bis Sonntag, 22:00 Uhr in die Liste ein!
max. 8 Personen

E-MOUNTAINBIKE TOUR MIT MARKUS

Treffpunkt
vor dem Hoteleingang
Bitte tragen Sie sich bis Montag, 22:00 Uhr in die Liste ein!
max. 8 Personen

E-MOUNTAINBIKE TOUR MIT POLDI

Treffpunkt
vor dem Hoteleingang
Bitte tragen Sie sich bis Dienstag, 21:00 Uhr in die Liste ein!
max. 8 Personen

E-MOUNTAINBIKE TOUR MIT MARKUS

Treffpunkt
vor dem Hoteleingang
Bitte tragen Sie sich bis Mittwoch, 22:00 Uhr in die Liste ein!
max. 8 Personen

MOUNTAINBIKE TOUR MIT WOLFGANG

Treffpunkt
vor dem Hoteleingang
Bitte tragen Sie sich bis Donnerstag, 22:00 Uhr in die Liste ein!
max. 8 Personen

E-MOUNTAINBIKE TOUR MIT WOLFGANG

Treffpunkt
vor dem Hoteleingang
Bitte tragen Sie sich bis Freitag, 22:00 Uhr in die Liste ein!
max. 8 Personen

INFOS ZUR TOUR:

* leichte Tour
* DAUER ca. 2-3 Stunden

INFOS ZUR TOUR:

* mittelschwere Tour
* DAUER ca. 2-3 Stunden

INFOS ZUR TOUR:

* leichte Tour
* DAUER ca. 2-3 Stunden

INFOS ZUR TOUR:

* mittelschwere Tour
* DAUER ca. 2-3 Stunden

INFOS ZUR TOUR:

* leichte Tour
* DAUER ca. 2-3 Stunden

INFOS ZUR TOUR:

* mittelschwere Tour
* DAUER ca. 2-3 Stunden

13:00 UHR INFORMATION ÜBER DEN ENGEL`S WELLNESS- & FRIENDSCLUB

Treffpunkt
ist an der Rezeption.

12:30 - 15:00 UHR SEKTVERKOSTUNG MIT DEM WEINGUT FRED LOIMER / KAMPTAL

Treffpunkt
ist auf der Terrasse.

Ab 18:30 Uhr MUSIKALISCHER APÉRO

AN DER ENGEL`S BAR MIT DEN „PROPELLERS“

20:30 18:30

ENGEL`S 6-GANG WAHLMENÜ**ENGEL`S KÜCHENPARTY**

ENGEL`S GALA DINNER
mit dem Weingut Fred Loimer /Kamptal

ENGEL`S 6-GANG WAHLMENÜ**ENGEL`S GOURMETBUFFET****ENGEL`S 6-GANG WAHLMENÜ****ENGEL`S 6-GANG WAHLMENÜ**

MUSIKABEND MIT MARTIN HEER AN DER BAR

BLACKJACKABEND IN DER HOTELHALLE

MUSIKABEND MIT DEM DUO TAKE TWO AN DER BAR

MUSIKABEND MIT DER BAND LIDO AN DER BAR



08.08.-14.08.2022

SAUNIEREN BY ENGEL

Genießen Sie verschiedene Saunaaufgüsse in unserer Event-Sauna und in unserem Event-Dampfbad im PURE ORGANIC SPA.



ENGEL'S SAUNA KNIGGE

Unser ADULTS ONLY SPA ist ein textilfreier Bereich. Bitte betreten Sie die Dampfbäder, Relax- und Abkühlbecken unbedeckt. Außerhalb sind Bademäntel, Handtücher und Saunakilts erlaubt und am Buffetbereich erwünscht.

Wir bitten Sie, sich vor dem Saunagang abzuduschen und dann „trocken“ in die Sauna zu sitzen. Setzen Sie sich in den Saunen bitte auf ein Handtuch.

Die Sauna ist für die gesamte Zeit des Aufgusses reserviert. Nehmen Sie vor jedem Saunagang ein wenig Flüssigkeit zu sich und saunieren Sie nie mit leerem Magen.

Nehmen Sie sich Zeit und Muße für das Saunieren und hören Sie auf die Signale Ihres Körpers.

Gehen Sie nach jedem Saunagang ein paar Minuten an die frische Luft und duschen Sie sich anschließend kalt ab. Wichtig ist eine Ruhepause von ca. 20-30 Minuten.

Bitte beachten Sie, dass mitgebrachte Düfte, Salze, Peelings, Cremes etc. in unseren Saunen nicht verwendet werden dürfen.

Wir wünschen Ihnen eine himmlische Zeit in unserer Saunalandschaft. Haben Sie Fragen, hilft Ihnen unser Saunameister Markus und sein Team gern weiter.



MO

08.08.2022

DI

09.08.2022

MI

10.08.2022

DO

11.08.2022

FR

12.08.2022

SA

13.08.2022

SO

14.08.2022

Bitte tragen Sie sich für die Kurse in unsere Listen an der Rezeption ein. Vielen Dank!

11:00

AQUA GYM
Treffpunkt:
Innenpool
Dauer ca.
30 Minuten

10:30 UHR
**VORTRAG ÜBER
DIE ZIRBE
KÖNIGIN DER ALPEN**
Treffpunkt im
PURE Engel SPA.
Max. 10 Personen

AQUA GYM
Treffpunkt:
Innenpool
Dauer ca.
30 Minuten

**ENTSPANNUNG
NACH JACOBSON**
Treffpunkt:
Raum der Stille
im PURE ORGANIC
SPA
Max. 12 Personen

**ENTSPANNUNG
NACH JACOBSON**
Treffpunkt:
Raum der Stille
im PURE ORGANIC SPA
Max. 12 Personen

AQUA GYM
Treffpunkt:
Innenpool
Dauer ca.
30 Minuten

12:00

SCHMINKWORKSHOP
Dauer ca. 80 Minuten
Treffpunkt im
PURE Engel SPA.
Max. 5 Personen

14:15

DAMPFZEREMONIE
**„LAVENDEL
WACHOLDER“**
in unserem
Event-Dampfbad

DAMPFZEREMONIE
„KRÄUTERMIX“
in unserem
Event-Dampfbad

DAMPFZEREMONIE
„HONIG-ZIRBE“
in unserem
Event-Dampfbad

DAMPFZEREMONIE
„MINZE ZITRONE“
in unserem
Event-Dampfbad

DAMPFZEREMONIE
„EUKALYPTUS“
in unserem
Event-Dampfbad

DAMPFZEREMONIE
„STELLA ALPINA“
in unserem
Event-Dampfbad

DAMPFZEREMONIE
„SCHOKO MINZE“
in unserem
Event-Dampfbad

15:15

SAUNAAUFGUSS
„ROCKING ENGEL“
in unserer
Event-Sauna

SAUNAAUFGUSS
„FRUCHT & MINZE“
in unserer
Event-Sauna

SAUNAAUFGUSS
„COCKTAILS“
in unserer
Event-Sauna

SAUNAAUFGUSS
**„FRISCH &
FRUCHTIG“**
in unserer
Event-Sauna

SAUNAAUFGUSS
„ZIRBE“
in unserer
Event-Sauna

SAUNAAUFGUSS
„WALDSPAZIERGANG“
in unserer
Event-Sauna

SAUNAAUFGUSS
„EISCOCKTAIL“
in unserer
Event-Sauna

16:00

SAUNAAUFGUSS
„ALMWIESE“
in unserer
Event-Sauna

SAUNAAUFGUSS
„SAIL AWAY“
in unserer
Event-Sauna

SAUNAAUFGUSS
„REGGAE&RELAX“
in unserer
Event-Sauna

SAUNAAUFGUSS
**„HIMMLISCHES
WOCHENENDE“**
in unserer
Event-Sauna

17:00

SAUNAAUFGUSS
„QUEEN“
in unserer
Event-Sauna

SAUNAAUFGUSS
**„FRISCHE
GLETSCHERPRISE“**
in unserer
Event-Sauna

SAUNAAUFGUSS
„HOLZHACKER“
in unserer
Event-Sauna

SAUNAAUFGUSS
„CANDLELIGHT“
in unserer
Event-Sauna

SAUNAAUFGUSS
„HEISS-ZEIT“
in unserer
Event-Sauna

SAUNAAUFGUSS
„FINNISCH ORIGINAL“
in unserer
Event-Sauna

SAUNAAUFGUSS
„BERGSTEIGER“
in unserer
Event-Sauna

18:00

DAMPFZEREMONIE
„FRÜCHTE MIX“
in unserem
Event-Dampfbad

DAMPFZEREMONIE
„EISMINZE“
in unserem
Event-Dampfbad

DAMPFZEREMONIE
„HOLZDÜFTE“
in unserem
Event-Dampfbad

DAMPFZEREMONIE
„HEUBLUME“
in unserem
Event-Dampfbad

DAMPFZEREMONIE
„TROPICAL“
in unserem
Event-Dampfbad

DAMPFZEREMONIE
„CITRUS“
in unserem
Event-Dampfbad

Die Kurse dauern zwischen 30 und 45 Minuten!



WELLNESSHOTEL

DER

ENGEL

SEIT. 1748