

**12.09. – 18.09.2022**  
**WOCHENPROGRAMM**

**WILLKOMMEN IM ENGEL  
IHRE GASTGEBERFAMILIE  
MATTERSBERGER / ZIMMERMANN  
& DAS GESAMTE ENGEL TEAM**

*Mattersberger  
Zimmermann*  
DER ENGEL



**LUST AUF NEUE TEILE?  
UNSERE NEUE KOLLEKTION  
IST EINGETROFFEN!  
SCHAUEN SIE VORBEI,  
WIR FREUEN UNS AUF SIE!**





## 12.09.-18.09.2022 ACTIVE-PROGRAMM BY ENGEL

### 5 TIBETER

Die Fünf Tibeter sind eine Abfolge von fünf Körperübungen, die Aspekte von Gymnastik, Yoga und Atemübungen verbinden.

### BODYWORKOUT

Ein straffes Workout, das gezielt die Muskulatur wieder in Schwung und Form bringt.

### CHAKRA MEDITATION

In unserer gemeinsamen Chakra Meditationen darfst du für ich die Aktivierung und Heilung deiner Chakren beobachten, ganz auf dich schauen und deine Energien wieder aktivieren.

### FASCIA FIT MIT DER FASZIENROLLE

Die Faszienrolle massiert spezifische Muskelgruppen wodurch diese aktiviert und regeneriert werden.

### PFAD DER STILLE - GEHMEDITATION

Gemeinsam laufen wir vollkommen still. Der Weg ist für alle geeignet, erlaube dir ganz nach Innen gerichtet zu bleiben und die Stille und Ruhe der Natur zu genießen. **Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung. Bei Regen findet dieser Kurs nicht statt.**

### PURE FLEXIBILITY

Durch Dehnübungen verbessern Ihre Beweglichkeit und sorgen schließlich dafür, dass schmerzhaft verkürzte Muskeln sich wieder strecken.

### PRANAYAMA ATEMEDITATION

Mithilfe von Atemübungen lernen wir, unseren Atem wieder bewusst wahrzunehmen und zu steuern - uns so unsere Lebensenergie zu aktivieren und zum Fließen zu bringen.

### SPINNING

Radeln Sie mit! Teilnehmer, die noch keine Spinning-Kenntnisse haben, bitten wir 20 Min. früher zu erscheinen. Sie bekommen eine kleine Einführung.

### STRONG CORE

Das Strong Core trägt zur Verbesserung der Körperstabilität durch gezieltes Trainin der Muskulatur in der zentralen Körperpartie bei.

### YIN YOGA

Die Philosophie beschreibt YIN als weibliche, ruhige und weiche Energie. Wir nehmen uns in einer wohltuenden YIN Yoga Einheit die Zeit um zur Ruhe zu kommen und in Einklang mit unserem Körper und Geist zu kommen.

### YOGA FÜR ALLE

Die Praxis von Yoga bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Yoga führt nachweislich zu einem ruhigeren, gesünderen und aufmerksameren Lebensstil

### YOGA NIDRA

Man nennt es den „yogischen Schlaf“. Bei Yoga Nidra gleitest du in einen tief entspannenden Zustand zwischen wach sein und schlafen.

### YOGA MEDITATION

Spezielle Übungen um unseren Geist zu beruhigen, Blockaden zu lösen und Energien zu stärken.

### ZIRKELTRAINING

Bei abwechselnden Übungen werden unterschiedliche Muskelgruppen beansprucht.

### WICHTIGE INFORMATION

**Wir möchten Sie eindringlich darauf hinweisen, dass alle unsere Veranstaltungen und Angebote auf eigene Gefahr stattfinden!  
Vielen Dank für Ihr Verständnis.**



**MO**

12.09.2022

**DI**

13.09.2022

**MI**

14.09.2022

**DO**

15.09.2022

**FR**

16.09.2022

**SA**

17.09.2022

Bitte tragen Sie sich für die Kurse in unsere Listen an der Rezeption ein. Vielen Dank!

07:30

08:15

10:00

11:00

13:00

15:00

**5 TIBETER**  
Treffpunkt:  
Gymnastikraum  
Max. 10 Personen

**SPINNING**  
Treffpunkt:  
Gymnastikraum Max.  
10 Personen.

**5 TIBETER**  
Treffpunkt:  
Gymnastikraum  
Max. 10 Personen

**SPINNING**  
Treffpunkt:  
Gymnastikraum Max.  
10 Personen.

**PRANAYAMA  
ATEMMEDITATION**  
Treffpunkt:  
Raum der Stille  
im PURE ORGANIC SPA  
Max. 10 Personen

**PRANAYAMA  
ATEMMEDITATION**  
Treffpunkt:  
Raum der Stille  
im PURE ORGANIC SPA  
Max. 10 Personen

**YOGA FÜR ALLE**  
Treffpunkt:  
Gymnastikraum  
Max. 10 Personen

**YOGA FÜR ALLE**  
Treffpunkt:  
Gymnastikraum  
Max. 10 Personen.

**FASCIA FIT**  
Treffpunkt:  
Gymnastikraum Max.  
10 Personen

**ZIRKELTRAINING**  
Treffpunkt:  
Fitnessrezeption  
Max. 8 Personen

**SPINNING**  
Treffpunkt:  
Gymnastikraum Max.  
10 Personen.

**ZIRKELTRAINING**  
Treffpunkt:  
Fitnessrezeption  
Max. 8 Personen

**PRANAYAMA  
ATEMMEDITATION**  
Treffpunkt:  
Raum der Stille  
im PURE ORGANIC SPA  
Max. 10 Personen

**PRANAYAMA  
ATEMMEDITATION**  
Treffpunkt:  
Raum der Stille  
im PURE ORGANIC SPA  
Max. 10 Personen

**YOGA FÜR ALLE**  
Treffpunkt:  
Gymnastikraum  
Max. 10 Personen

**STRONG CORE**  
Treffpunkt:  
Gymnastikraum  
Max. 10 Personen

**BODYWORKOUT**  
Treffpunkt:  
Gymnastikraum  
Max. 10 Personen

**PURE FLEXIBILITY**  
Treffpunkt:  
Gymnastikraum  
Max. 10 Personen

**5 TIBETER**  
Treffpunkt:  
Gymnastikraum  
Max. 10 Personen

**ZIRKELTRAINING**  
Treffpunkt:  
Fitnessrezeption  
Max. 8 Personen

**5 TIBETER**  
Treffpunkt:  
Gymnastikraum  
Max. 10 Personen

**YOGA NIDRA**  
Treffpunkt:  
Gymnastikraum Max.  
10 Personen

**YOGA NIDRA**  
Treffpunkt:  
Gymnastikraum Max.  
10 Personen

**SPINNING**  
Treffpunkt:  
Gymnastikraum Max.  
10 Personen

**15:00 UHR  
– 17:00 UHR  
PFAD DER STILLE  
MIT ANSCHL. YING  
YOGA**  
Treffpunkt:  
Fitnessrezeption  
Max. 6 Personen

**15:00 UHR  
– 17:00 UHR  
PFAD DER STILLE  
GEHMEDITATION**  
Treffpunkt:  
Fitnessrezeption  
Max. 6 Personen

**15:00 UHR  
– 16:15 UHR  
YIN YOGA  
MIT ANSCHL. CHAKRA  
MEDITATION**  
Treffpunkt:  
Gymnastikraum  
Max. 10 Personen

**15:00 UHR  
– 16:15 UHR  
YIN YOGA  
MIT ANSCHL. BODY-  
MIND-SOUL  
MEDIATION**  
Treffpunkt:  
Gymnastikraum  
Max. 10 Personen

Die Kurse dauern ca. 45 Minuten!





## 12.09.-18.09.2022 UNSER WANDERPROGRAMM MIT POLDI

### UNSER WANDER- & TOURENPROGRAMM:

Wir möchten Ihnen unser wunderschönes Tannheimer Tal näherbringen!

Unser Bergführer zeigt Ihnen nicht nur die Vielfaltigkeit unserer Heimat, sondern erklärt Ihnen auch unsere Flora & Fauna!

#### Treffpunkt für alle Wanderungen:

10.00 Uhr vor dem Hoteleingang. Hier findet die Tourenplanung statt. Ebenso erhalten Sie alle wichtigen Informationen zur Wanderung.

**Ausrüstung:** Bitte nehmen Sie den Rucksack aus Ihrem Hotelzimmer mit & tragen Sie festes Schuhwerk.

**Shuttleservice:** Für die Fahrt zu den Einstiegen bitten wir Sie mit dem eigenen Auto zu fahren. Bei Bedarf können Sie Fahrgemeinschaften bilden. Die Parkgebühren übernimmt das Hotel Engel.

**Zeitplanung:** Die Dauer ist mit ca. ausgeschrieben. Bitte planen Sie genügend Zeit ein. Nur ohne Hast und Zeitdruck wird eine Wanderung zu einem unvergesslichen Erlebnis.

**Allgemeines:** Bitte tragen Sie sich am Vorabend der Wanderung bis spätestens 21:00 Uhr in die Listen an der Rezeption ein. Wetterbedingt kann es zu Programm- und Tourenänderungen kommen.

**Familie Mattersberger-Zimmermann wünscht! Ihnen ein wunderschönes Wandererlebnis**

### KÜCHENPARTY

Die Küchenparty ist inzwischen ein richtiges Highlight im Engel geworden! Schauen Sie unsere Küchencrew unter der Führung von Remo Haußer & Sebastian Fischer bei ihrer Arbeit über die Schultern. Bei Musik und einem Plausch mit unseren Köchen vergeht die Zeit wie im Flug. Unsere Küchenmannschaft hat verschiedene Vorspeisen- sowie Hauptspeisenstationen für Sie vorbereitet. Lassen Sie ein wenig Platz, denn das riesen Dessertbuffet kann sich wirklich sehen lassen! Einmal in der Woche möchten wir unseren Lehrlingen die Möglichkeit geben, Kreativität zu entwickeln und erlerntes Fachwissen in die Praxis umzusetzen. Genießen Sie während der Küchenparty den selbstkreierten Cocktail unserer Lehrlinge. Wir wünschen lukullische Höhepunkte!  
**CASINO ABEND GANZ NACH DEM MOTTO „EIN HAUCH VON LAS VEGAS“ IN DER HOTELHALLE**

Wir verwandeln unsere Hotelhalle in ein Casino. Lassen Sie sich vom Las Vegas Flair mit Black Jack oder Roulette verzaubern. Unsere professionellen Croupiers freuen sich auf Sie.

#### WIESENGRILL BEIM STADL

Kleine Wanderung zu unserem Stadl. Poldi und sein Team laden Sie zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Für Speisen und Getränke ist bestens gesorgt. Tragen Sie sich bis Dienstag 21.00 Uhr in der Liste ein.

#### AUSFLUG ZUR HIGHLINE179

Gemeinsam mit Poldi geht es zur längsten Hängebrücke in Österreich, zur Highline179 nach Reutte. Mit dem Schrägaufzug geht es zur Hängeseilbrücke hoch. Auf der Highline179 angekommen erwartet Sie ein traumhafter Ausblick. Tragen Sie sich bis Mittwoch 21.00 Uhr in der Liste ein.



## PROGRAMM VON UNSEREN REZEPTIONS – ENGEL 'N

### INFORMATION ÜBER DEN ENGEL 'S WELLNESS- & FRIENDSCLUB

Unser Wellnesshotel Engel ist langjähriges Mitglied der renommierten Best Alpine Wellness Hotels Austria.

Gemeinsam bieten wir Ihnen mit der Wellnessclub-Mitgliedschaft etwas ganz Besonderes an.

Seit Februar 2017 gibt es unseren Best Wellness Friendsclub. Nun haben Sie auch die Möglichkeit bei uns Punkte zu sammeln. Sie sind neugierig geworden? Gerne informieren wir Sie über die Club-Mitgliedschaften.



## 12.09.-18.09.2022 GAUMENFREUDE BY ENGEL

Der Garant für exklusive Spezialitäten sowie kreative Kreationen sind unsere Küchenchefs

Remo Hauser & Sebastian Fischer mit ihrem dynamischen Küchenteam.

Sie kochen am liebsten traditionelle österreichische Gerichte mit internationalem Touch. Leichte, frische Mahlzeiten, verfeinert durch raffinierte Aromen & frischer Kräuter, sind ihre Spezialität.

Jede persönliche Geschmacksvorliebe wird in den wöchentlich aufs Neue zusammengestellten Angeboten berücksichtigt.

**MO**

12.09.2022

**DI**

13.09.2022

**MI**

14.09.2022

**DO**

15.09.2022

**FR**

16.09.2022

**SA**

17.09.2022

**SO**

18.09.2022

Bitte tragen Sie sich für die Kurse in unsere Listen an der Rezeption ein. Vielen Dank!

10:00

**WANDERUNG IM TANNHEIMER TAL MIT POLDI**  
**Treffpunkt**  
 vor dem Hoteleingang  
 Bitte tragen Sie sich bis Sonntag, 21:00 Uhr in die Liste ein!  
 max. 20 Personen

**WANDERUNG ZUM FÜSSENER JÖCHLE MIT MARKUS**  
**Treffpunkt**  
 vor dem Hoteleingang  
 Bitte tragen Sie sich bis Donnerstag, 21:00 Uhr in die Liste ein!  
 max. 20 Personen

**ABFAHRT ZUR HIGHLINE 179**  
**Treffpunkt**  
 vor dem Hoteleingang  
 Kosten EURO 13,00 pro Person (Lift & Brücke)  
 Bitte tragen Sie sich bis Mittwoch, 21:00 Uhr in die Liste ein!  
 min. 6 Personen

**WANDERUNG IM TANNHEIMER TAL MIT POLDI**  
**Treffpunkt**  
 vor dem Hoteleingang  
 Bitte tragen Sie sich bis Donnerstag, 21:00 Uhr in die Liste ein!  
 max. 20 Personen

**11:30 Uhr**  
**AUSGIEBIGE ZIMMERFÜHRUNG**  
**Treffpunkt**  
 ist an der Rezeption.

**INFOS ZUR WANDERUNG:**  
 \* gutes Schuhwerk  
 \* DAUER ca. 2-3 Stunden

**INFOS ZUR WANDERUNG:**  
 \* gutes Schuhwerk  
 \* DAUER ca. 3-4 Stunden

**INFOS ZUR WANDERUNG:**  
 \* gutes Schuhwerk  
 \* DAUER ca. 2-3 Stunden

10:00

**MOUNTAINBIKE TOUR MIT DENGİ**  
**Treffpunkt**  
 vor dem Hoteleingang  
 Bitte tragen Sie sich bis Sonntag, 21:00 Uhr in die Liste ein!  
 max. 8 Personen

**E-MOUNTAINBIKE TOUR MIT MARKUS**  
**Treffpunkt**  
 vor dem Hoteleingang  
 Bitte tragen Sie sich bis Freitag, 21:00 Uhr in die Liste ein!  
 max. 8 Personen

**11:30 UHR WIESENGRILL**  
**Treffpunkt**  
 vor dem Hoteleingang  
 Bitte tragen Sie sich bis Dienstag, 21:00 Uhr in die Liste ein!  
 min. 12 Personen

**E-MOUNTAINBIKE TOUR MIT MARKUS**  
**Treffpunkt**  
 vor dem Hoteleingang  
 Bitte tragen Sie sich bis Freitag, 21:00 Uhr in die Liste ein!  
 max. 8 Personen

**MOUNTAINBIKE TOUR MIT WOLFGANG**  
**Treffpunkt**  
 vor dem Hoteleingang  
 Bitte tragen Sie sich bis Donnerstag, 21:00 Uhr in die Liste ein!  
 max. 8 Personen

**E-MOUNTAINBIKE TOUR MIT WOLFGANG**  
**Treffpunkt**  
 vor dem Hoteleingang  
 Bitte tragen Sie sich bis Freitag, 21:00 Uhr in die Liste ein!  
 max. 8 Personen

**INFOS ZUR TOUR:**  
 \* leichte Tour  
 \* DAUER ca. 2-3 Stunden

**INFOS ZUM WIESENGRILL**  
 \* Gezeit ca. 30 min.  
 \* DAUER ca. 2 Stunden

**INFOS ZUR TOUR:**  
 \* leichte Tour  
 \* DAUER ca. 2-3 Stunden

**INFOS ZUR TOUR:**  
 \* mittelschwere Tour  
 \* DAUER ca. 2-3 Stunden

18:30

**13:00 UHR**  
**INFORMATION ÜBER DEN ENGEL`S WELLNESS- & FRIENDSCLUB**  
**Treffpunkt**  
 ist an der Rezeption.

**Ab 18:30 Uhr**  
**MUSIKALISCHER APÉRO**  
**AN DER ENGEL`S BAR MIT DEN „PROPELLERS“**

**ENGEL`S 6-GANG WAHLMENÜ**

**ENGEL`S KÜCHENPARTY MIT LIVE MUSIK**

**ENGEL`S 6-GANG WAHLMENÜ**

**ENGEL`S GALA DINNER**

**ENGEL`S GOURMETBUFFET**

**ENGEL`S 6-GANG WAHLMENÜ**

**ENGEL`S 6-GANG WAHLMENÜ**

**WEINVERKOSTUNG**  
**Treffpunkt:**  
 Herzerlstube  
 Unkostenbeitrag  
 EURO 45,00 pro Person  
 Bitte tragen Sie sich bis heute um 12 Uhr in die Liste in.

20:30

21:00

**MUSIKABEND MIT MARTIN HEER**  
**AN DER ENGEL`S BAR**

**ENGEL`S CASINO ABEND NACH DEM MOTTO „EIN HAUCH VON LAS VEGAS“**

**MUSIKABEND MIT DEM DUO TAKE TWO**  
**AN DER ENGEL`S BAR**

**MUSIKABEND MIT DER BAND LIDO**  
**AN DER ENGEL`S BAR**



**12.09.-18.09.2022**

## **SAUNIEREN BY ENGEL**

Genießen Sie verschiedene Saunaaufgüsse in unserer Event-Sauna und in unserem Event-Dampfbad im PURE ORGANIC SPA.

### **ENGEL'S SAUNA KNIGGE**

Unser ADULTS ONLY SPA ist ein textilfreier Bereich. Bitte betreten Sie die Dampfbäder, Relax- und Abkühlbecken unbedeckt. Außerhalb sind Bademäntel, Handtücher und Saunakilts erlaubt und am Buffetbereich erwünscht.

Wir bitten Sie, sich vor dem Saunagang abzuduschen und dann „trocken“ in die Sauna zu sitzen. Setzen Sie sich in den Saunen bitte auf ein Handtuch.

Die Sauna ist für die gesamte Zeit des Aufgusses reserviert. Nehmen Sie vor jedem Saunagang ein wenig Flüssigkeit zu sich und saunieren Sie nie mit leerem Magen.

Nehmen Sie sich Zeit und Muße für das Saunieren und hören Sie auf die Signale Ihres Körpers.

Gehen Sie nach jedem Saunagang ein paar Minuten an die frische Luft und duschen Sie sich anschließend kalt ab. Wichtig ist eine Ruhepause von ca. 20-30 Minuten.

Bitte beachten Sie, dass mitgebrachte Düfte, Salze, Peelings, Cremes etc. in unseren Saunen nicht verwendet werden dürfen.

Wir wünschen Ihnen eine himmlische Zeit in unserer Saunalandschaft. Haben Sie Fragen, hilft Ihnen unser Saunameister Markus und sein Team gern weiter.



MO

12.09.2022

DI

13.09.2022

MI

14.09.2022

DO

15.09.2022

FR

16.09.2022

SA

17.09.2022

SO

18.09.2022

Bitte tragen Sie sich für die Kurse in unsere Listen an der Rezeption ein. Vielen Dank!

11:00

**AQUA GYM**  
Treffpunkt:  
Innenpool  
Dauer ca.  
30 Minuten  
Max. 9 Personen

**SCHMINKWORKSHOP**  
Dauer ca. 80 Minuten  
Treffpunkt im  
PURE Engel SPA.  
max. 5 Personen

**AQUA GYM**  
Treffpunkt:  
Innenpool  
Dauer ca.  
30 Minuten  
Max. 9 Personen

**ENTSPANNUNG  
NACH JACOBSON**  
Treffpunkt:  
Raum der Stille  
im PURE ORGANIC  
SPA  
Max. 12 Personen

**GONG MEDITATION**  
Treffpunkt:  
Kraftplatz  
im PURE ORGANIC  
SPA  
Max. 12 Personen

**AQUA GYM**  
Treffpunkt:  
Innenpool  
Dauer ca.  
30 Minuten  
Max. 9 Personen

14:15

**DAMPFZEREMONIE  
„LAVENDEL  
WACHOLDER“**  
in unserem  
Event-Dampfbad

**DAMPFZEREMONIE  
„KRÄUTERMIX“**  
in unserem  
Event-Dampfbad

**DAMPFZEREMONIE  
„HONIG-ZIRBE“**  
in unserem  
Event-Dampfbad

**DAMPFZEREMONIE  
„MINZE ZITRONE“**  
in unserem  
Event-Dampfbad

**DAMPFZEREMONIE  
„EUKALYPTUS“**  
in unserem  
Event-Dampfbad

**DAMPFZEREMONIE  
„STELLA ALPIN“**  
in unserem  
Event-Dampfbad

**DAMPFZEREMONIE  
„SCHOKO-MINZE“**  
in unserem  
Event-Dampfbad

15:15

**SAUNAAUFGUSS  
„ROCKING ENGEL“**  
in unserer  
Event-Sauna

**SAUNAAUFGUSS  
„MINZBEERE“**  
in unserer  
Event-Sauna

**SAUNAAUFGUSS  
„COCKTAILS“**  
in unserer  
Event-Sauna

**SAUNAAUFGUSS  
„FRISCH & FRUCHTIG“**  
in unserer  
Event-Sauna

**SAUNAAUFGUSS  
„ZIRBE“**  
in unserer  
Event-Sauna

**SAUNAAUFGUSS  
„WALDSPAZIERGANG“**  
in unserer  
Event-Sauna

**SAUNAAUFGUSS  
„EISCOCKTAIL“**  
in unserer  
Event-Sauna

16:00

**SAUNAAUFGUSS  
„ALMWIESENTRITT“**  
in unserer  
Event-Sauna

**SAUNAAUFGUSS  
„WELLNESS“**  
in unserer  
Event-Sauna

**SAUNAAUFGUSS  
„SURPRISE“**  
in unserer  
Event-Sauna

**SAUNAAUFGUSS  
„SAIL AWAY“**  
in unserer  
Event-Sauna

**SAUNAAUFGUSS  
„FINNISCH ORIGINAL“**  
in unserer  
Event-Sauna

**SAUNAAUFGUSS  
„HIMMLISCHES  
WOCHENENDE“**  
in unserer  
Event-Sauna

17:00

**SAUNAAUFGUSS  
„QUEEN“**  
in unserer  
Event-Sauna

**SAUNAAUFGUSS  
„GLETSCHERPRISE“**  
in unserer  
Event-Sauna

**SAUNAAUFGUSS  
„HOLZHACKER“**  
in unserer  
Event-Sauna

**SAUNAAUFGUSS  
„CANDLELIGHT“**  
in unserer  
Event-Sauna

**SAUNAAUFGUSS  
„HEISSZEIT“**  
in unserer  
Event-Sauna

**SAUNAAUFGUSS  
„WHISKEY ON THE  
ROCKS“**  
in unserer  
Event-Sauna

**SAUNAAUFGUSS  
„BERGSTEIGER“**  
in unserer  
Event-Sauna

18:00

**DAMPFZEREMONIE  
„FRÜCHTEMIX“**  
in unserem  
Event-Dampfbad

**DAMPFZEREMONIE  
„EISMINZE“**  
in unserem  
Event-Dampfbad

**DAMPFZEREMONIE  
„ROMANTIK“**  
in unserem  
Event-Dampfbad

**DAMPFZEREMONIE  
„HEUBLUME“**  
in unserem  
Event-Dampfbad

**DAMPFZEREMONIE  
„TROPICAL“**  
in unserem  
Event-Dampfbad

**DAMPFZEREMONIE  
„CITRUS“**  
in unserem  
Event-Dampfbad

Die Kurse dauern zwischen 30 und 45 Minuten!



WELLNESSHOTEL

DER

ENGEL

SEIT. 1748