

ORGÄNIC TREATS



Member of:

© 2026 Mit Liebe auf Papier gebracht.
Idee & Design: 1313lab, Text: Linda Pezzei/wor.ding,
1313lab. Bild: Tom Klocker, Johannes Kopf, Hannes Nieder-
kofler, Andre Schönherr. Irrtümer, Änderungen, Druck- und
Satzfehler vorbehalten. Diese Preisliste setzt alle
vorhergehenden Publikationen außer Kraft.

A high-angle, top-down photograph of a person lying on a dark, rustic wooden floor. The person is wearing a black, flowing dress that pools around them. Their hands are resting on their knees, and their arms are extended outwards. The lighting is soft and directional, coming from the upper left, which creates gentle shadows and highlights the texture of the dress and the wood. The overall mood is contemplative and minimalist.

Die Essenz

„Wahre
Schönheit
ist zeitlos.“

– Marilyn Monroe –

Rundum schön machen Pülverchen und Pillen nicht von alleine. Es ist die innere Balance, die uns zum Glänzen bringt. Unsere Fältchen und Runzeln lassen uns nicht alt aussehen, wenn wir dabei von einem Ohr zum anderen strahlen. Sinnlos also, mit der Zeit zu hadern – wollen wir lieber jeden Augenblick in seiner sinnlichen Fülle genießen. Denn meist kommen wir selbst viel zu kurz. Es lohnt sich also, innezuhalten und bewusst in die Reinheit des Organic Spa einzutauchen. Geborgen in den Händen der Engel, umschmeichelt von hochwertigen Produkten der Balance Alpine 1000+ Produktlinie, Alpenne, Sensai, Ligne St Barth und durchflutet von einem tiefen Gefühl der Zufriedenheit ist er plötzlich da – dieser “Glow”.

Gesichtsbehandlungen

Gibt es ein größeres Geschenk, als sich in der eigenen Haut rundum wohlfühlen? Unsere Treatments sollen unsere individuellen Vorzüge unterstreichen und uns ganz nebenbei ein strahlendes Lächeln ins Gesicht zaubern.



#MY ALPINE LIFE BALANCE



MY ALPINE SPA CONCEPT

Wie die Natur in den Alpen immer nach Balance strebt, tun es auch wir Menschen. Aber so verschieden die Bedürfnisse jeder einzelnen Person sind, so unterschiedlich sind auch die individuellen Vorstellungen von Gleichgewicht. Und natürlich auch die Wege dorthin. Hinzu kommt, dass sich Wünsche und Sehnsüchte ändern können. Zum Beispiel mit den Jahreszeiten, aufgrund aktueller Befindlichkeiten oder einfach aus einer spontanen Laune heraus. Deshalb ist es so wichtig, den eigenen Weg zum persönlichen Wohlbefinden zu gehen.

Aus allen diesen Gründen haben die Best Alpine Wellness Hotels ein Spa-Konzept mit der Kraft der Berge entwickelt, das Ihnen einerseits die Wahl lässt, andererseits den Weg weist. Mit unterschiedlichen Anwendungen und Packages sowie Einsatz von Kräuteresenzen, die mit diesen Symbolen gekennzeichnet sind. So etwa deutet die Welle auf eine Anwendung hin, die kühlt und entspannt. Der Berg steht für eine aktivierende und energetisierende Wirkung. Der Tropfen repräsentiert reinigende und beruhigende Anwendungen und der Baum symbolisiert Behandlungen, die erden und zentrieren. Weshalb unsere Einladung an Sie lautet: Wählen Sie aus!



**KÜHLT &
ENTSPANNT**



**DETOX &
ENERGETISIERT**



**REINIGT &
BERUHIGT**



**ERDET &
ZENTRIERT**

BALANCE ALPINE¹⁰⁰⁰⁺



Mit Balance Alpine 1000+ bieten Ihnen die Best Alpine Wellness Hotels exklusive Produkte, in denen die ursprüngliche Kraft der Alpen wirkt. Edle Essenzen, die aus ökologisch gezogenen Bergkräutern gewonnen werden, bilden die Basis der Produkte. Das Ergebnis sind wertvolle und einzigartige Cremes, Öle und Lotionen zur Gesichts- und Körperbehandlung, die Ihre Haut tiefgreifend versorgen, ihre Substanz wieder aufbauen und so Ihre individuelle Schönheit auf natürliche Weise zum Ausdruck bringen.

Die Balance Alpine 1000+ Körperbehandlungen helfen dabei, Verspannungen und Blockaden zu lösen, und sorgen für eine Entlastung des Bewegungsapparates. Die Balance Alpine 1000+ Gesichtsbehandlungen wirken tiefgreifend, versorgend und substanzaufbauend.

Die naturnahe, basische Kosmetik verzichtet generell auf künstliche Farbstoffe, Konservierungsstoffe, Mineralöle, Paraffine und Parabene. Daher ist sie für jeden Hauttyp geeignet, auch und gerade für sehr sensible und irritierte Haut.

Weitere Infos unter:
www.balancealpine.at



BERG-LÖWENZAHN

Löwenzahn wirkt kühlend, etwa bei Überanstrengung der Muskulatur, und unterstützt die Regenerierung. Zudem hat er eine beruhigende und ausleitende Wirkung.



WILDER THYMIAN

Thymian wärmt und stärkt das Atmungssystem und unterstützt die Entspannung. Macht innerlich ruhig.



SCHAFGARBE

Schafgarbe ist bindegewebskräftigend, entlastet und stärkt die Venen. Ebenso wirkt sie ausgleichend und regulierend.



ENGELWURZ

Engelwurz unterstützt die Regeneration und wirkt allgemein stärkend, kräftigend, aber auch harmonisierend. Sie steigert Energie und Vitalität.

Balance Alpine 1000+

Dass die naturnahen, basischen Produkte von Balance Alpine 1000+ ohne künstliche Farbstoffe, Konservierungsstoffe, Mineralöle, Paraffine und Parabene auskommen, ist für uns selbstverständlich. Schließlich stammen die veredelten Heilkräuter aus den Alpenen Höhenlagen, wo auch wir verwurzelt sind.

Balance Alpine 1000+ Luxus

ca. 110 Min. € 152,00

Reinigung, Peeling, Augenbrauen zupfen, Bedampfen, Ausreinigung, Ultraschallbehandlung, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Feuchtigkeitsmaske, Hand-Arm-Massage, Augen- und Abschlusspflege.

Balance Alpine 1000+ Gedankenfreiheit

ca. 80 Min. € 132,00

Reinigung, Peeling, Augenbrauen zupfen, Bedampfen, Ausreinigung, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Feuchtigkeitsmaske, Augen- und Abschlusspflege.

Balance Alpine 1000+ Vitalkraft

ca. 50 Min. € 94,00

Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Feuchtigkeitsmaske, Augen- und Abschlusspflege.

Balance Alpine 1000+ Reinheit

ca. 50 Min. € 94,00

Reinigung, Peeling, Bedampfen, Ausreinigung, Feuchtigkeitsmaske, Augen- und Abschlusspflege.

Balance Alpine 1000+ Auszeit Gesichtsmassage

ca. 25 Min. € 50,00

Reinigung, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Augen- und Abschlusspflege.

Ligne St Barth

Mit einer Zehe noch auf Tiroler Boden, mit allen Sinnen in himmlisch-tropischen Gefilden. Ligne St Barth vereint die Natürlichkeit und Raffinesse einer Pflegeserie, die inspiriert ist von duftenden Blüten, exotischen Früchten und karibischer Leichtigkeit.

Ligne St Barth Luxus

ca. 110 Min. € 152,00

Reinigung, Peeling, Augenbrauen zupfen, Bedampfen, Ausreinigung, Ultraschallbehandlung, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Feuchtigkeitsmaske, Hand-Arm-Massage, Augen- und Abschlusspflege.

Ligne St Barth Pureness

ca. 80 Min. € 132,00

Reinigung, Peeling, Augenbrauen zupfen, Bedampfen, Ausreinigung, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Feuchtigkeitsmaske, Augen- und Abschlusspflege.

Ligne St Barth Pure Männlichkeit

ca. 80 Min. € 132,00

Reinigung, Peeling, Augenbrauen fassonieren, Bedampfen, Ausreinigung, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Feuchtigkeitsmaske, Augen- und Abschlusspflege.

Ligne St Barth Tiefenreinigung

ca. 50 Min. € 94,00

Reinigung, Peeling, Bedampfen, Ausreinigung, Feuchtigkeitsmaske, Augen- und Abschlusspflege.

Ligne St Barth Pflege

ca. 50 Min. € 94,00

Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Feuchtigkeitsmaske, Augen- und Abschlusspflege.

Sensai

Feinheit, Zartheit, Anmut und schlichte Eleganz in einem Wort? SENSAI. Die Philosophie der japanischen Edel-Kosmetikmarke vereint traditionelle asiatische Auffassungen mit innovativen Technologien und modernster Hautforschung. Der beste Beweis, dass man auch mit 80 Jahren Lebenserfahrung nicht altern muss.

Sensai Ultimate

ca. 110 Min. € 192,00

Ultimative Reduzierung aller Zeichen der Hautalterung, Verfeinerung, Glättung, vitale Ausstrahlung, Prallheit, Straffung, Festigung, Elastizität, ebenmäßiger Hautton. Reinigung, Peeling, Augenbrauen zupfen, Bedampfen, Ausreinigung, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Feuchtigkeitsmaske, Augen- und Abschlusspflege.

Sensai Lifting

ca. 110 Min. € 152,00

Erhöhung der Muskelspannkraft, natürliches Lifting, gefestigte Konturen und Straffung. Reinigung, Peeling, Augenbrauen zupfen, Bedampfen, Ausreinigung, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Feuchtigkeitsmaske, Augen- und Abschlusspflege.

Sensai Luxus Klassisch

ca. 110 Min. € 152,00

Reinigung, Peeling, Augenbrauen zupfen, Bedampfen, Ausreinigung, Ultraschallbehandlung, Gesichtsmassage inklusive Hals und Dekolleté, Feuchtigkeitsmaske, Hand- und Armmassage, Augenpflege und Abschlusspflege.

Sensai Basic Klassisch

ca. 80 Min. € 132,00

Reinigung, Peeling, Augenbrauen zupfen, Bedampfen, Ausreinigung, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Feuchtigkeitsmaske, Augen- und Abschlusspflege.

**Sensai Relax Gesichtsmassage****ca. 25 Min. € 50,00**

Reinigung, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Augen- und Abschlusspflege.

Sensai Mönnersache**ca. 80 Min. € 132,00**

Reinigung, Peeling, Brauen fassonieren, Bedampfen, Ausreinigung, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Feuchtigkeitmaske, Augen- und Abschlusspflege.

Sensai Care**ca. 50 Min. 94,00 €**

Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Feuchtigkeitmaske, Augen- und Abschlusspflege.

Sensai Intensive Treatment for Eyes**ca. 25 Min. € 59,00**

Intensiv-Behandlung der Augenpartie. Ausstrahlung, Prallheit, Glättung, Straffung.

Apparative Kosmetik

Schönheit kommt von innen? Eine himmlische Erkenntnis! Umso schöner, dass unsere apparative Kosmetik Behandlungen mit einem sichtbaren Sofort-Effekt umfasst. Hochwirksame Seren und Extrakte gehen dabei unter die Haut, aber auf die schonende Art. Mit speziellen Geräten nämlich, deren Wirksamkeit durch ausführliche wissenschaftliche Tests und Studien nachgewiesen und bestätigt wurde.



HydraFacial

Die HydraFacial Behandlung ist eine fortschrittliche, nicht invasive Hautpflegebehandlung, die verschiedene Hautprobleme anspricht, darunter Trockenheit, Unreinheiten und Fältchen. Sie nutzt eine spezielle Vakuumtechnologie, die abgestorbene Hautzellen entfernt und Unreinheiten aus den Poren zieht, während sie gleichzeitig Wirkstoffe wie Antioxidantien, Peptide und Hyaluronsäure in die Haut einbringt.

DIE WELL — BIBEL

Apparative Kosmetik

Neu.

ORGÄNIC TREATS

Ergebnisse sind sofort sichtbar:

- Die Haut wirkt frischer
- Poren werden von Verunreinigungen und Talg befreit
- Hauttextur und Elastizität wird verbessert
- Linien und Fältchen werden minimiert
- Wirkt porenverfeinernd und ausgleichend bei Überpigmentierung

HydraFacial Deluxe

ca. 80 Min. € 289,00

- Gründliche Reinigung und oberflächiges Peeling: vergleichbar mit einer leichten Microdermabrasion
- Peeling: Glykol und Salicylsäure dienen zur perfekten Vorbereitung der Haut – Hauterneuerung
- Tiefenreinigung: Reinigung der Poren
- Booster: Individuell auf die Haut abgestimmt
- LED Lichttherapie
- Maske
- Hydration: Tiefenwirksame Feuchtigkeitzufuhr mit Antioxidantien und Vitaminen
- Abschlusspflege

HydraFacial Platinum

ca. 110 Min. € 389,00

- Lymphdrainage
- Gründliche Reinigung und oberflächiges Peeling: vergleichbar mit einer leichten Microdermabrasion
- Peeling: Glykol und Salicylsäure dienen zur perfekten Vorbereitung der Haut – Hauterneuerung
- Tiefenreinigung: Reinigung der Poren
- Booster: Individuell auf die Haut abgestimmt
- LED Lichttherapie
- Maske
- Hydration: Tiefenwirksame Feuchtigkeitzufuhr mit Antioxidantien und Vitaminen
- Abschlusspflege



ORGÄNIC TREATS

Anti-Tox-Gesichtsbehandlung

ca. 80 Min. € 145,00

Je mehr Gifte und Säuren in der Haut lagern, desto schneller altert diese. Es handelt sich dabei um Umweltgifte und Stoffe, die wir über die Atmung und Nahrung aufnehmen. Die Haut kann jetzt magnetisch von Ablagerungen befreit werden. Anti-Tox schleust giftbindende Seren in die Haut. Die Giftstoffe werden anschließend mit speziellen Magneten extrahiert. Der Teint ist frisch, rein und gut durchblutet. Diese Behandlung beinhaltet eine Reinigung, ein Enzympeeling und die Anti-Tox-Behandlung.

Mikrodermabrasion

ca. 80 Min. € 145,00

Ideal vor jeder Gesichtsbehandlung. Diese Behandlung basiert auf der Abtragung des abgestorbenen Zellmaterials auf der Haut mit Diamantenaufsätzen und sofortigem Absaugen mittels eines Vakuumsystems.

- Verminderung von Pigmentstörungen
- Reduktion von Altersflecken
- Verringerung von Hautunreinheiten
- Narbenreduktion
- Verfeinerung des Hautbildes

Radiofrequenz Gesichtsbehandlung

ca. 110 Min. € 179,00

Die CNC-Behandlung ist eine bewährte Technologie, um Anzeichen der Hautalterung im Gesicht- und Halsbereich zu bekämpfen. Dabei wird das Gewebe unter der Haut mittels Radiofrequenzwellen erwärmt. Das aktiviert die Regeneration und Neubildung von Kollagenfasern, fördert die Durchblutung und stimuliert die Stoffwechselprozesse. Die Haut kann auf diese Weise von innen heraus und bis an die Oberfläche gestrafft und geglättet werden. Die schnell, spürbaren und sichtbaren Ergebnisse sprechen für sich.

- Neubildung von Kollagen
- Stimulation der Stoffwechselprozesse
- Anhebung der Wangenpartie
- Minderung von Linien und Falten
- Neudefinition von Konturen



Kosmetik

Schönheit liegt bekanntlich im Auge des Betrachters. Da wünschen wir uns sicher, hin und wieder, alle vom eigenen inneren Auge etwas mehr Wohlwollen. Und an allen anderen Tagen sollten wir uns einfach etwas Gutes tun – statt Treatments, die unsere Schönheit unterstreichen. Einfach die Seele baumeln lassen und innerlich, ganz nebenbei, ein wenig an uns wachsen.



Maniküre

Maniküre „de luxe“

ca. 80 Min. € 88,00

Intensive Nagel- und Handpflege, Peeling und Spezialmaske. Zusätzlich eine entspannende Fußmassage (nicht mit Lack kombinierbar).

Maniküre

ca. 50 Min. € 53,00

Die Nägel werden in Form gebracht. Danach wird die Nagelhaut bearbeitet und die Nageloberfläche geglättet. Anschließende Pflege der Hände.

Mit Lack 25 Min. € 21,00

Mit Shellac 25 Min. € 42,00

Pediküre

Pediküre „de luxe“

ca. 80 Min. € 88,00

Intensive Fußpflege inkl. Pflegebad, Peeling und Spezialmaske. Zusätzlich eine entspannende Handmassage (nicht mit Lack kombinierbar).

Pediküre

ca. 50 Min. € 61,00

Wir starten mit einem Fußbad, dann wird die Hornhaut entfernt. Die Nägel werden in Form gebracht und die Nagelhaut bearbeitet. Im Anschluss wird die Nageloberfläche geglättet und die Füße gepflegt.

Mit Lack 25 Min. € 21,00

Mit Shellac 25 Min. € 42,00

Shellac

Shellac

ca. 25 Min. € 42,00

Diese Lackierung ist nur auf Naturnägeln möglich (vor jeder Shellac-Lackierung wird eine Maniküre oder Pediküre empfohlen, damit die Nägel perfekt vorbereitet sind), inkl. Ablösekit für zu Hause.

Vorteile

- Sofort trocken
- Kratzfest
- Super Glanzeffekt
- Perfekt natürlich aussehende Fingernägel
- Kein Verschmieren

Ablösen von bestehendem Shellac

ca. 25 Min. € 40,00

(Nicht bei Acryl- oder Gellack möglich!)

Make-Up

Individuelle Make-Up-Beratung

ca. 50 Min. € 82,00

Zusätzlich

Wimpern und Augenbrauen färben € 28,00

Wimpern färben € 18,00

Augenbrauen färben € 18,00

Augenbrauen zupfen € 18,00

Depilation Oberlippe € 10,00

Depilation Kinn € 10,00

Körperbehandlungen

Schweben zwischen Himmel und Erde.
Sich schwerelos fühlen und losgelöst von
allem Irdischen. Der Anziehungskraft ein
Schnippchen schlagen und dabei die Gedan-
ken schweifen lassen. Klingt zu gut, um
wahr zu sein? Nur für diejenigen, die noch
nie zu Gast im Engel waren ...



ORGÄNIC TREATS



Ligne St Barth

Wie pur und sanft ein einziger Augenblick sein kann, beweisen die Körperanwendungen der Pflegeserie Ligne St Barth. Die duftenden Essenzen aus Avocado, Aloe Vera, Kokosnuss und Papaya verwöhnen nicht nur die Sinne, sondern reinigen und nähren die Haut, wobei die Pflege gleichzeitig Feuchtigkeit spendet.

Ligne St Barth Body Deluxe

ca. 80 Min. € 140,00

Hier vereinen sich Softness und Sensation zu einer Sinnesreise der besonderen Art. Ganzkörper-peeling und Körperpackung.

Ligne St Barth Sensation

ca. 50 Min. € 95,00

Edle Körperpackung, die sanft in die Haut einmassiert wird. Lieblingsduft nach Wahl.

Ligne St Barth Harmony

ca. 50 Min. € 95,00

Mit Efeugel und Mentholöl eignet sich diese Behandlung zur Straffung des Bindegewebes am ganzen Körper. Für das Finish steht die individuelle Lieblings-Bodylotion mit Avocadoöl zur Wahl.

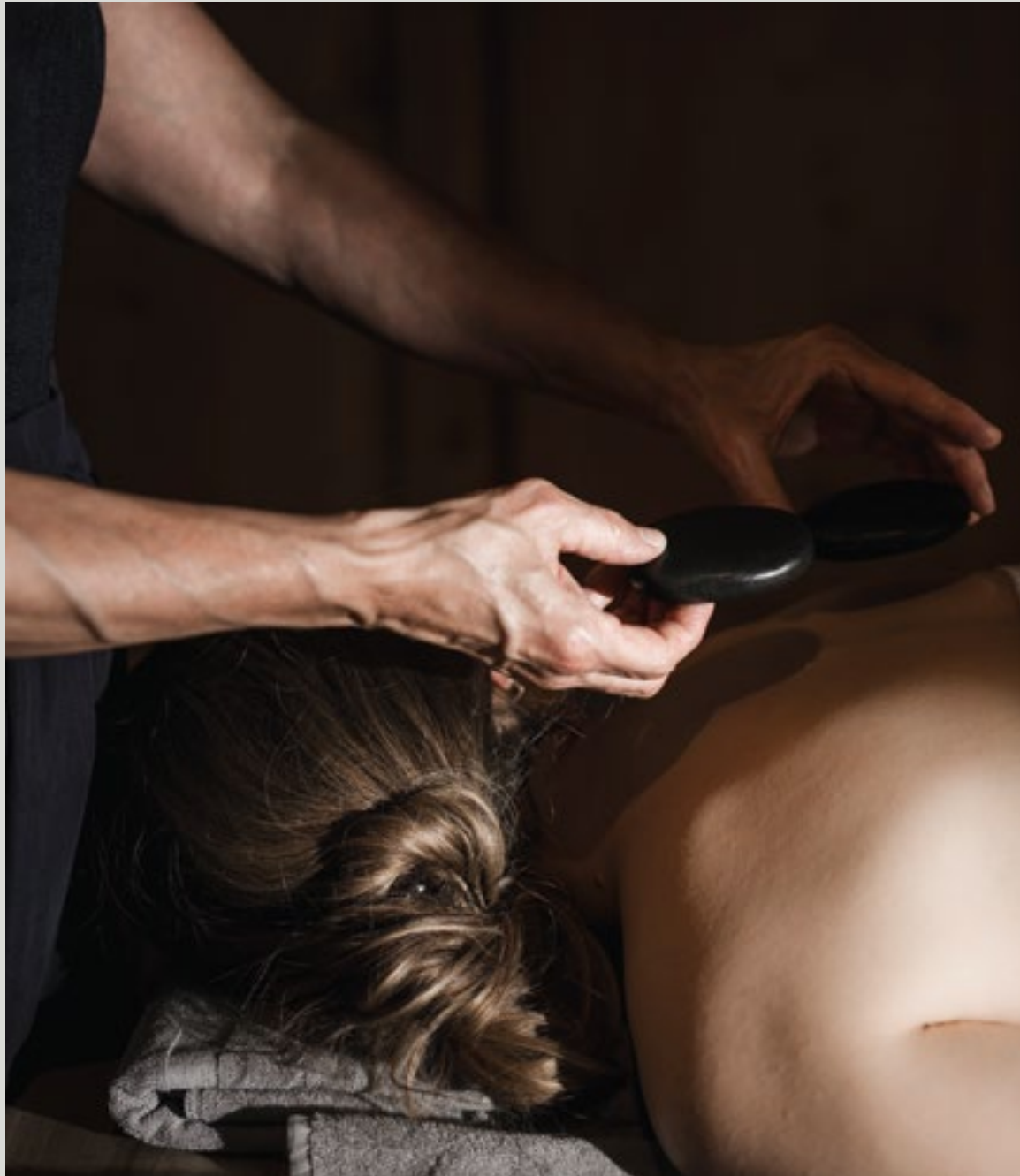
Ligne St Barth Softness

ca. 25 Min. € 50,00

Eine entspannende Peeling-Massage mit Papaya und Seesand entfernt abgestorbene Hautschüppchen. Reines Kokosnussöl pflegt die Haut nachhaltig und verwöhnt mit wertvollen Nährstoffen.

Massage

Massagen lösen nicht nur Verspannungen, sie lockern ganz allgemein unsere Muskulatur und beschwingen unser Gemüt. Rundum relaxt schwebt es sich eben leichter. Nahezu schwerelos. Dabei besinnen wir uns gerne auf unsere Tiroler Wurzeln, die wir mit Techniken aus aller Welt in Einklang bringen. In Verbindung mit Sauna oder Wellnessanwendungen sind Massagen der perfekte Ausgleich zu einem aktiven Tag in den Bergen – oder eben die beste Vorbereitung auf all die Abenteuer, die im Alltag auf uns warten.



Klassische Massagen

**Balance Alpine 1000+ Deluxe
Ganzkörpermassage
ca. 80 Min. € 132,00**

Bei der Ganzkörpermassage – ganz englike – werden der Nacken, der Rücken, die Arme und die Beine ausführlichst massiert. Dabei kann zwischen zwei Balance Alpine Ölen gewählt werden.

**Balance Alpine 1000+
Ganzkörpermassage
ca. 50 Min. € 86,00**

Bei der Ganzkörpermassage – ganz englike – werden der Rücken, die Beine und die Arme massiert. Dabei kann zwischen zwei Balance Alpine Ölen gewählt werden.

**Balance Alpine 1000+
Teilkörperrückenmassage
ca. 25 Min. € 50,00**

Bei der Teilkörpermassage wird der Rücken durch Massagetechniken aufgelockert.

**Balance Alpine 1000+
Fuß- und Beinmassage
ca. 25 Min. € 50,00**

Die Bein- und Fußmassage umfasst den Abschnitt vom Becken bis hin zu den Füßen, wobei der Fokus primär auf der Stimulation der Oberschenkel- sowie Wadenmuskulatur liegt.

Spezial Massagen

**Fußreflexzonenmassage inkl. Fußbad
ca. 50 Min. € 86,00**

Der Therapeut kann über den Fuß auf den gesamten Körper Einfluss nehmen. Zum einen fördert das Massieren der Reflexzonen am Fuß die Durchblutung, zum anderen hat die Fußreflexzonenmassage einen positiven Einfluss auf die Organe.

**Rücken-Spezialmassage
ca. 50 Min. € 86,00**

Massage mit Murmeltieröl und anschließender Wärmepackung.

Zirben Massagen

**Zirben-Ganzkörper- und Gesichtsmassage
ca. 80 Min. € 149,00**

Mit den auf 70 Grad erhitzten Zirbenhölzern wird der Körper sanft massiert. Der Duft des Zirbenholzes hat eine positive Wirkung auf Körper und Geist, die Herzfrequenz wird reguliert und die Massage beugt Schlafstörungen vor.

Zirben-Ganzkörpermassage**ca. 50 Min. € 108,00**

Ganzkörpermassage mit Zirbenhölzern.

Lomi der Alpen**ca. 90 Min. € 159,00**

Hier trifft eine alte hawaiianische Massagetechnik auf die geballte Kraft der alpenländischen Heilpflanze. So wird die Seele zum Schwingen und der Körper in Balance gebracht.

Wellness Massagen

La Stone Massage**ca. 80 Min. € 149,00**

Bei der La Stone Massage wird mit warmen Basaltsteinen und kalten Marmorsteinen massiert. Das Wohlbefinden wird gesteigert, die Durchblutung gefördert und das Immunsystem positiv beeinflusst.

Kräuterstempelmassage**ca. 80 Min. € 149,00**

Die Kräuterstempelbehandlung garantiert durch kontinuierliche Wärme, Dampf und Stempelberührung eine schnellere Muskelentspannung. Die Stempel sind mit wohlduftenden Kräutern gefüllt.

Kräuterstempelmassage Rücken**ca. 50 Min. € 95,00**

Diese Kräuterstempelbehandlung verwöhnt gezielt den Rücken.

Klangschalenmassage**ca. 80 Min. € 149,00**

Die Anwendung des uralten Wissens, über die Wirkung von Klängen, bringt den Menschen in Einklang mit sich und dem Universum. Die Klangschale löst Spannungen und mobilisiert die Selbstheilungskräfte. Bitte in bequemer Kleidung kommen!

Reiki**ca. 50 Min. € 86,00**

Universelle Energie sorgt für Entspannung und die Vitalisierung von Körper und Geist. Regt die Selbstheilungskräfte an und kann den Schlaf verbessern. Bitte in bequemer Kleidung kommen!

**Craniosacrale Biodynamik –
Energetische Behandlung zur
Tiefenentspannung****ca. 50 Min. € 98,00**

Diese ganzheitliche, sanfte Behandlungsmethode unterstützt den Körper dabei, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren und innere Harmonie wiederzufinden. Durch achtsame Berührungen können Spannungen gelöst, Blockaden abgebaut und der natürliche Energiefluss im Körper angeregt werden.

Medical Treats

Unsere Orgänic Treats gibt es nicht überall zwischen Himmel und Erde zu finden, sondern dank unseres kompetenten Teams nur bei uns im Engel. Unsere Anwendungen im Bereich der Medical Treats umfassen Kinesio Taping, Faszientechniken und Wirbelkorrekturen. Jede Behandlung ist individuell und wird an die jeweiligen Bedürfnisse angepasst.



Individuelle Behandlung

Individuelle Behandlung

ca. 50 Min. € 98,00

Gesundheit und Wohlbefinden sind so individuell wie jeder Mensch selbst. Mit viel Einfühlungsvermögen und auf der Grundlage langjähriger Erfahrung erarbeiten unsere Experten anhand intensiver Gespräche gemeinsam mit jedem Gast ein, auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmtes, Behandlungsprogramm. Sich voller Vertrauen fallen lassen können und dabei zwischen Himmel und Erde schweben – das gibt es so nur im Engel.

Physiotherapie

Physiotherapie

ca. 50 Min. € 128,00

Eine physiotherapeutische Anwendung soll Schmerzen lindern, beweglicher machen oder geschwächte Muskulatur stärken. So werden verschiedene Verletzungen oder Erkrankungen behandelt oder präventive Maßnahmen gesetzt. Jede Behandlung ist individuell und wird an die Beschwerden angepasst. Verspannungen werden gelöst, Mobilität wieder hergestellt, die Muskel-elastizität optimiert und Schmerzen gelindert.

Kinesio Taping

€ 29,00

Kinesio Taping ist als Behandlungskonzept für Schmerzreduzierung, Unterstützung der Gelenke, Aktivierung des Lymphsystems und die Verbesserung der Muskelfunktionen angesehen. Eine vorab Anamnese ist ebenfalls enthalten.

Lymphdrainagen

Lymphdrainage

Bei einer Lymphdrainage wird die angestaute Lymphflüssigkeit abtransportiert und somit der venöse Rückfluss unterstützt.

Manuelle Lymphdrainage

ca. 50 Min. € 86,00

Manuelle Teilkörperlymphdrainage

ca. 25 Min. € 50,00

Ohrkerze mit Gesichtslymphdrainage

ca. 50 Min. € 98,00

Die Ohrenkerzentherapie ist bekannt für ihre entspannende Wirkung für Körper, Geist und Seele. Für ein besseres Durchatmen werden die Nasennebenhöhlen gereinigt. Durch die Gesichtslymphdrainage wird der Abtransport von überschüssiger Flüssigkeit angeregt.

Ohrkerze

ca. 25 Min. € 48,00

Medizinische Massagen

Wirbelkorrektur nach Dorn-Breuss

ca. 50 Min. € 98,00

Fehlstellungen der Wirbelkörper können erhebliche Folgen für den gesamten Organismus haben. Den Anfang macht eine Breuss-Massage, danach werden die Gelenke in die Neutralposition eingestellt und die Wirbel korrigiert.

Faszienmassage

ca. 80 Min. € 149,00

Eine Kombination aus einer tiefgehenden Faszienmassage, Faszientools und Massagecups, die die Durchblutung fördern, den Stoffwechsel anregen und Verspannungen lösen.

Ayurveda

Ayurveda bedeutet übersetzt die "Wissenschaft vom langen Leben" und hält eine Menge an Schätzen für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden parat. Was wir am ganzheitlichen Lebenskonzept so schätzen? Dass es uns lehrt, wie wir unsere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude bis ins hohe Alter erhalten oder in allen Lebenslagen wiederfinden können.



ORGÄNIC TREATS



Abhyanga**ca. 80 Min. € 139,00**

Die Perle der ayurvedischen Massagen. Ganzkörpermassage mit warmen, individuell abgestimmten Ölen. Die spezielle Massagetechnik hat einen positiven Einfluss auf die Haut, das Nervensystem, die Muskeln, Venen und Arterien, das Herz-Kreislauf-System und die Lungen. Sie unterstützt und regt die körpereigene Reinigung und Entgiftung an. Ein entspannendes Erlebnis für Körper, Geist und Seele.

Shiroabhyanga**ca. 50 Min. € 98,00**

Die Last von den Schultern schütteln. Kopf-, Schulter- und Nackenbereich werden ausgiebig mit ausgesuchten, warmen Ölen massiert. Die Kopfhaut wird vitalisiert und genährt, die Schultern gelockert, der Geist wird ruhig. Ruhe und Entspannung treten ein.

Upanahasveda**ca. 50 Min. € 98,00**

Beweglicher werden. Bei der ayurvedischen Rücken- und Nackenmassage mit warmen Ölen werden Muskeln gelockert und Blockaden gelöst.

Padabhyanga inkl. Fußbad**ca. 50 Min. € 98,00**

Denn die Füße tragen uns ein Leben lang. Die ayurvedische Fußmassage bewirkt ein sehr leichtes und entspannendes Gefühl in den Füßen, beruhigt den Geist und wirkt schlaffördernd.

Ayurveda-Paket

Ayurvedische Auszeit**Schenke deinen Jahren mehr Leben und deinem Leben mehr Jahre.****€ 289,00**

- Padabhyanga
- Ayurvedisches Kräuter Peeling
(nur im Paket buchbar)
- Abhyanga

Zu zweit

Zeit zu zweit im Engel lässt sich besonders tiefenentspannt bei einem Romantikbad in der Duowanne verbringen. Ein Glas Sekt, frische Früchte und kleine Snacks halten wir zur Sicherheit parat – man kann ja nicht nur von Luft und Liebe leben, oder etwa doch? Darüber ließe sich sicher trefflich bei einer relaxten Paar-Behandlung oder bei einem unserer liebevoll zusammengestellten Packages sinnieren. Einen Abstecher in unseren Private Spa, zwischen Himmel & Erde, sollten sich Turteltäubchen also keinesfalls entgehen lassen.



ORGÄNIC TREATS

Alpienne's Kraft der Berge

ca. 150 Min. € 360,00

Ein spezielles Paket für Muskeln, Gelenke und Wohlbefinden. Ihr startet zusammen mit einem Honig-Zirben-Peeling und genießt dann in einem Zirbenbad die wohltuende Kraft der Königin der Alpen. Wir verwöhnen euch dabei mit Sekt, frischen Früchten und kleinen Häppchen. Anschließend genießt ihr eine Ganzkörpermassage für Muskulatur und Gelenke.

St. Barth's Engelzauber

ca. 150 Min. € 360,00

Ein spezielles Paket für Körper, Geist und Seele. Ihr startet gemeinsam mit einem Peeling aus frischer Papaya und karibischem Seesand. Anschließend genießt ihr die Zweisamkeit in unserer Duowanne. Dabei verwöhnen wir euch mit Sekt, frischen Früchten und köstlichen Häppchen. Frisch gestärkt erhaltet ihr danach eine edle Körperpackung, die sanft in die Haut einmassiert wird.

Federleicht

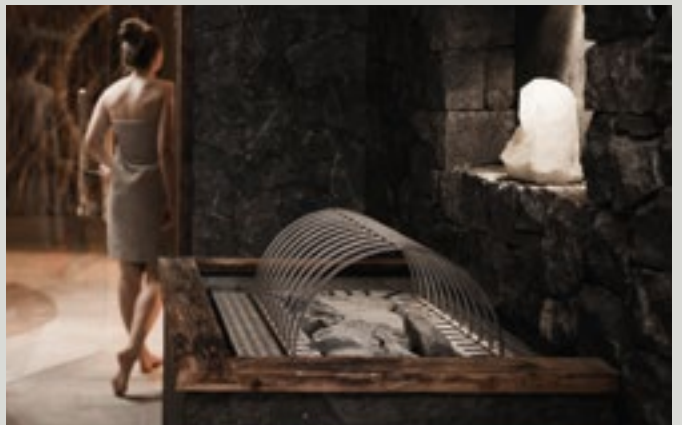
ca. 50 Min. € 159,00

Ein spezielles Treatment für Beine und Füße. Hier genießt ihr zusammen ein Kräuter-Fußbad und erhaltet im Anschluss eine Arnika Fuß/Beinmassage mit Fuß/Beinwickel.

Romantikbad

ca. 45 Min. € 80,00

Verwöhnen zu zweit. Genießt entspannte Momente in Zweisamkeit in unserer Duowanne mit einem Glas Sekt und frischen Früchten sowie kleinen Häppchen.



Werdende Mütter

Während der Zeit der Schwangerschaft liegt der Fokus all zu oft auf dem, was kommt, was noch zu erledigen oder gar noch zu erleben ist. Zeit, dass sich unsere werdenden Mamis zwischen dem **3. und 8. Schwangerschaftsmonat** ganz bewusst eine Auszeit nur für sich selbst nehmen und sich eine wohlverdiente Me-Time gönnen.



Vom **3. bis zum
8. Schwangerschafts-
monat** geeignet.

Gesicht

Große Auszeit für Mütter

ca. 80 Min. € 132,00

Reinigung, Peeling, Augenbrauen zupfen, Bedampfen, Ausreinigung, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Feuchtigkeitsmaske, Augen- und Abschlusspflege mit Balance Alpine 1000+ Produkten.

Kleine Auszeit für Mütter

ca. 50 Min. € 94,00

Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Feuchtigkeitsmaske, Augen- und Abschlusspflege mit Balance Alpine 1000+ Produkten.

Ayurvedische Auszeit für Mütter

ca. 50 Min. € 98,00

Die traditionelle Kopf-, Schulter- und Nackenmassage mit warmem Öl lässt Mütter so richtig entspannen und hat einen positiven Einfluss auf das Befinden von Mutter und Kind.

Körper

Manuelle Teilkörperlymphdrainage

ca. 25 Min. € 50,00

Bei einer Lymphdrainage wird die angestaute Lymphflüssigkeit abtransportiert und somit der venöse Rückfluss unterstützt.

Manuelle Lymphdrainage

ca. 50 Min. € 86,00

Durch die Schwangerschaft kann es zu schweren Beinen kommen, durch die Lymphdrainage werden die Beine wieder ganz leicht, #englike eben!

Teilkörpermassage für Mütter

ca. 25 Min. € 50,00

Durch die Schwangerschaft kommt es vermehrt zu Verspannungen im ganzen Körper. In dieser Anwendung wird auf die Bedürfnisse ganz individuell eingegangen.

Maniküre

Maniküre ohne Lack

ca. 50 Min. € 53,00

Die Nägel werden in Form gebracht, danach wird die Nagelhaut bearbeitet und die Nageloberfläche geglättet. Es folgt eine Pflege der Hände.

Pediküre

Pediküre ohne Lack

ca. 50 Min. € 61,00

Wir starten mit einem Fußbad, dann wird die Hornhaut entfernt. Die Nägel werden in Form gebracht und die Nagelhaut bearbeitet. Im Anschluss wird die Nageloberfläche geglättet und die Füße werden gepflegt.

Young Natures

Young Natures haben sich bei uns im Engel nicht nur eine erholsame Auszeit von ihrem anstrengenden Leben verdient, die Jugend zwischen **10 und 16 Jahren** darf sich auch auf eine entspannte SPA Time freuen. Lästige Pickel, abgebrochene Nägel und der ständige Gedankenkreislauf sind dank unserem Spezialprogramm schnell passé. Früh übt sich, wer natürlich strahlen möchte.

Gesicht

Gesichtsbehandlung Young Natures

ca. 50 Min. € 94,00

Abreinigung, Peeling, Massage, Maske und Pflege mit Balance Alpine 1000+ Produkten.

Gesichtsbehandlung Problemhaut

ca. 50 Min. € 94,00

Für jugendliche Problemhaut – Abreinigung, Peeling, Bedampfen, Ausreinigung, Maske und Pflege mit Balance Alpine 1000+ Produkten.

Körper

Maniküre mit Lack Young Natures

ca. 50 Min. € 53,00

Nägel werden in Form gebracht und die Nageloberfläche für den Lack vorbereitet.

Massage Young Natures

ca. 25 Min. € 50,00

Der Körper wird sanft mit wohltuendem Öl massiert.



How to Spa

Zum ersten Mal zu Gast im Spa? Was lasse ich da eigentlich an meine Haut? Und wie kann ich mich am besten vorbereiten, damit die Behandlung rundum entspannt für mich abläuft? Das haben wir uns auch gefragt und vorab einige Hinweise und Empfehlungen für den Aufenthalt im Orgänic Spa zusammengestellt:

Der Spa-Empfang. Unsere professionell geschul-
ten Mitarbeiter sind täglich von 08.00 bis 19.00 Uhr
für dich da und freuen sich darauf, dich individuell
zu beraten, um deinen Aufenthalt zu einem
unvergesslichen Erlebnis zu machen. Egal, um
welches Anliegen, welchen Wunsch oder Produkt-
erwerb es geht.

- Bitte nimm gerne 5 Minuten vor der
Anwendung im Wartebereich Platz.
Du wirst dort von uns abgeholt.
- Bitte komm in Unterwäsche oder
Badebekleidung und Bademantel
zur Anwendung.
- Wir empfehlen eine Vorbuchungszeit
von vier bis sechs Wochen.
- Unmittelbar nach den Körper- und
Gesichtsbehandlungen empfehlen wir,
auf das Benutzen des Solariums zu
verzichten. Bitte lass dich im konkreten
Fall beraten.
- Da wir dir so individuell wie möglich
unser gesamtes Leistungsspektrum zur
Verfügung stellen möchten, bitten wir
dich, uns vor jeder Behandlung bekannte
Unterverträglichkeiten, Allergien und
körperliche Einschränkungen mitzuteilen.
- Bitte beachte, dass die Kombination
verschiedener Anwendungen mit Sauna,
Dampfbad, Solegrotte etc. im Einzelfall

Behandlungsergebnisse verstärken bzw.
einschränken kann. Unsere kompetenten
Spa-Mitarbeiter beraten dich gerne.

- Da nicht alle Anwendungen für Schwan-
gere geeignet sind, haben wir für unsere
werdenden Mütter spezielle Empfehlun-
gen zusammengestellt. Weitere Informa-
tionen dazu erhältst du an der Spa-
Rezeption.
- Bitte beachte, dass nicht alle Bereiche
Nacktbadebereiche sind. Unsere
Mitarbeiter weisen dich gerne ein.
- Der Besuch des Organic Spa ist für
Jugendliche ab 18 Jahren möglich.
- Bitte beachte das Duschgebot vor jeder
Behandlung, vor jedem Bad – ob im
Whirlpool, Hallenschwimmbad oder im
Außenpool und selbstverständlich vor
der Benutzung der Saunen und der
Dampfbäder.
- Ich habe mich verspätet- was nun? Leider
verkürzt das deine Behandlungszeit und
damit deinen Genuss. Auf die verkürzte
Behandlung können wir keinen Nachlass
geben.
- Solltest du Termine nicht wahrnehmen
können, bitten wir um Absage mindes-
tens 24 Stunden vor der Anwendung,
andernfalls müssen wir 100 % des
Behandlungspreises in Rechnung stellen.



Hotel der Engel GmbH
Dorfstr. 35, 6673 Grän
Tannheimer Tal — A
+43 (0)5675 6423
post@engel-tirol.com

engel-tirol.com